

Curs d'entrenador de Touch Rugby

L'Associació Catalana de Touch, entitat que promociona i difon l'esport del Touch Rugby, oficialment declarat al Consell Català de l'Esport, organitza en col·laboració amb la Federation of International Touch, el primer curs d'entrenadors de nivell L1 de Touch, amb homologació internacional.

Aquest curs està dirigit principalment a jugadors de Touch, però també pot servir a **jugadors, entrenadors o àrbitres de rugby i especialment a tècnics d'ensenyament esportiu escolar**, que vulguin conèixer i aprofundir en aquest esport mixt de mínim contacte físic i apte per a totes les edats.



El curs l'impartirà en Dennis Coffey, professor d'educació física australià i actual Secretari General de la FIT, a banda de ser un dels pares creadors del Touch Rugby modern, i que es troba de gira per Europa oferint cursos de diferents nivells d'especialització i conferències sobre Touch Rugby i de l'experiència esportiva que ha suposat a Austràlia i Nova Zelanda, on ha esdevingut un autèntic esport de masses.

Objectius del curs

- 1) Conèixer la normativa bàsica del Touch Rugby de reglamentació internacional.
- 2) Aprendre a organitzar correctament les sessions d'entrenament d'un equip de Touch.
- 3) Aprendre diferents jocs i habilitats per a millorar la tècnica tant individual com col·lectiva.
- 4) Conèixer el codi ètic i de comportament de l'entrenador de Touch que promulga la FIT així com aprendre a gestionar equips mixts.
- 5) Aconseguir el títol d'entrenador de Touch de nivell 1 de la FIT i poder ser entrenador acreditat de l'Associació Catalana de Touch.

Metodologia

El curs consisteix en sessions tècniques amb projeccions i sessions pràctiques. L'idioma del curs és únicament l' **anglès**.

Durada i horaris

La durada del curs és d'un cap de setmana. Les dates i els horaris són els següents:

Divendres 18 de juny de 15 a 20 de la tarda (teoria)

Dissabte 19 de juny de 8 a 14h (teoria) i de 16 a 20h (pràctica esportiva)

Diumenge 20 de juny de 10 a 14h (teoria i avaluació)

Preu

El curs té un cost de 80 € per a jugadors i àrbitres amb llicència esportiva de Touch de l'Associació Catalana de Touch i de 100€ per a la resta de casos.

El curs inclou el llibre de teoria oficial i el *workbook* de l'alumne, ambdós en anglès.

Nombre de places

El curs està previst per a 25 persones, no obstant existeix la possibilitat d'ampliar el nombre de matricules, en cas que es superi el límit. Les places es reservaran segons l'ordre d'arribada de les peticions.

Cal dur **roba esportiva** per a la sessió de tarda del dissabte 19 de juny.

Lloc



INEFC Avinguda de l'Estadi, s/n (Anella Olímpica) – BARCELONA
www.inefc.cat



Com inscriure's

Enviant un correu electrònic a l'adreça info@touchrugby.cat, indicant les vostres dades i adjuntant també el rebut de la transferència bancària.

Cal imprimir i omplir el formulari d'inscripció i entregar-lo al començar el curs.

Organitzen



Col·laboren

